

VIIKKO-OHJELMA SYKSY 2021

VOIMASSA 30.8.2021 ALKAEN

Pidämme oikeudet muutoksiin.



Masku Gym Oy
Maskuntie 234
21250 Masku
p. 010 281 9339
palvelu@maskugym.fi

RYHMÄLIKUNNAN AIKATAULU

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Vastaanotto avoinna 17:00 - 20:00	Vastaanotto avoinna 17:00 - 20:00	Vastaanotto avoinna 17:00 - 20:00	Vastaanotto avoinna 17:00 - 20:00	Vastaanotto suljettu	Vastaanotto avoinna 10:00 - 12:00	Vastaanotto suljettu
klo 17:15 BodyCombat / Jenni P klo 18:20 BodyPump / Jenni P klo 19:25 Cycling Pro / Katarina	klo 17:45 Kahvakuula / Jenna klo 18:40 Jooga / Jenna	klo 17:00 BodyPump 45' / Svetlana klo 18:00 Kiinteytys / Susanna klo 19:15 Miesten Kuntoklubi / PTJussi	17:25 BodyBalance / Anna L. klo 18:30 RVP / Anna L. 18:35 Cycling HC 45' / Mona klo 19:30 Toiminnallinen treeni / Mona	klo 11:00 * Good Morning / Katarina klo 17:15 HC Toiminnallinen / Marika	klo 10:15 RVP / Marketta klo 11:20 Cycling Basic / Marketta	klo 11:00 BodyPump / Svetlana klo 18:00 Suomijumppa / Anna S.



* Tunnille pääsee myös 5 euron kertamaksulla

KUNTOSALI JA RYHMÄLIKUNTATUNNIT VASTAANOTON AUKIOLOAIKOJEN ULKOPUOLELLA VAIN JÄSENILLE

KUNTOSALI KÄYTÖSSÄ JÄSENILLE VOIMASSAOLEVALLA AVAINTUNNISTELLA JOKA PÄIVÄ KLO 05 - 23

VERKKOKAUPPAMME PALVELEE 24/7 OSOITTEESSA WWW.MASKUGYM.FI