

MA 21.12	TI 22.12	KE 23.12.	TO 24.12	PE 25.12	LA 26.12.	SU 27.12.
Vastaanotto avoinna 17:00-19:00	Vastaanotto avoinna 17:00-19:00	Vastaanotto avoinna 10:00-12:00	Vastaanotto suljettu	Vastaanotto suljettu	Vastaanotto suljettu	Vastaanotto avoinna 17:00-19:00
		11:15 Les Mills BodyPump / Susanna		Rauhallista joulua!	Kuntosalille pääsee joka päivä 05-23 voimassa olevalla kulkuavaimella	
17:30 Les Mills BodyCombat / Jenni P	17:30 RVP / Marketta					
18:45 Les Mills BodyPump / Jenni P	18:45 Cycling Basic 45' / Marketta	18:00 KinkunsulatusJumppa / Anna				

MA 28.12.	TI 29.12.	KE 30.12.	TO 31.12.	PE 1.1.	LA 2.1.	SU 3.1.
Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 10:00-12:00	Vastaanotto suljettu	Vastaanotto avoinna 10:00-12:00	Vastaanotto suljettu
			11:15 Les Mills BodyPump / Svetlana	Hyvää uutta vuotta 2021!!	10:15 Kiinteytys / Svetlana	Korttilataukset myös netissä www.maskugym.fi
17:30 Les Mills BodyCombat / Jenni P	17:30 Tabata 45' / Jenna	17:30 SuomiJumppa / Anna			10:30 Cycling 90' / Marketta	
18:45 Les Mills BodyPump / Jenni P	18:30 Jooga / Jenna	18:00 Cycling Basic 55' / Marika				18:00 RVP / Marketta

MA 4.1.	TI 5.1.	KE 6.1.	TO 7.1.	PE 8.1.	LA 9.1.	SU 10.1.
Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto suljettu	Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 16:00-18:00	Vastaanotto avoinna 10:00-12:00	Vastaanotto suljettu
				11:15 Les Mills BodyPump / Svetlana	10:15 Kiinteytys / Susanna	
17:30 Les Mills BodyCombat / Jenni P	17:15 LadyJumppa / Sirpa	17:30 Dance 50' / Susanna	18:00 Toiminnallinen kuntopiiri / Jenna			17:00 Cycling Basic 45' / Marketta
18:45 Les Mills BodyPump / Jenni P	18:00 Cycling Pro / Marketta	19:00 Les Mills Bodypump / Svetlana	19:15 Kehonhuolto 45' / Jenna	17:30 Cycling + Core / Marika		18:00 RVP / Marketta

RYHMÄLIIKUNNAN AIKATAULU 2020-2021

Pidätämme oikeuden muutoksiin