

ISO JUMPPASALI

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto avoinna 17:00-20:00	Vastaanotto suljettu	Vastaanotto avoinna 9:30-11:30	Vastaanotto suljettu
Lapsiparkki valvottuna 17:15-19:45	Lapsiparkki valvottuna 17:15-19:45	Lapsiparkki valvottuna 17:30-20:00	Lapsiparkki valvottuna 17:00-19:30			
				*Klo 10:00 Aamutreeni Á la Jenni	** Klo 10:00 Tone 30' / Kati	Klo 10:00 BodyPump / Svetlana
					** Klo 10:30 Barre / Kati	
Klo 17:20 BodyPump / Jenni P	Klo 17:30 LadyJumppa / Sirpa		Klo 17:15 Lavis / Anna	**Klo 17:30 BodyPump 30' / Susanna		
Klo 18:30 BodyAttack 45' / Jenni P	Klo 18:35 RVP / Marketta	Klo 17:40 Kahvakuula / Jenni S	Klo 18:20 EasyStep / Anna	**Klo 18:05 Core 30' / Susanna		Klo 18:00 SuomiJumppa / Mirka
	Klo 19:45 Zumba / Svetlana	Klo 19:30 BodyBalance / Mirka	Klo 19:30 BodyPump / Jenni S	**Klo 18:35 Venyttely 30' / Susanna		Klo 19:00 FasciaMethod / Mirka

* Tunnille pääsee myös 5 euron kertamaksulla ** Yhdellä lipulla molemmille tunneille

PYÖRÄSALI

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
19:20 Cycling Basic 45' / Noora			Klo 18:00 Cycling Pro / Marketta		Klo 10:30 Cycling Basic 55' / Mona	

Korttien lataukset myös sähköpostilla: marko@maskugym.fi

Kuntosali ja ryhmäliikuntatunnit vastaanoton aukioloaikojen ulkopuolella vain jäsenille.
Jäsenkortilla kuntosalille joka päivä klo 05:00 – 23:00